Аннотация

дополнительной общеразвивающей программы

физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»

Значительный объём содержания программы способен обеспечить многоуровневость и вариативность её реализации в работе с учащимися. Переход от одного уровня к другому осуществляется по принципу повторения, расширения объёма и усложнение упражнений. Программа разработана с учётом дифференцированного подхода при наличии заданий учащимся разного возраста. Умения и навыки, приобретённые на занятиях в спортивной секции, дают импульс для физического развития ребёнка. Основной вид деятельности - практическая деятельность, спортивные соревнования.