Аннотация дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры»

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико–тактическая подготовка, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес школьников к данным видам спорта.

В секцию спортивные игры привлекаются ребята в возрасте 10 – 14 лет. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по спортивным играм и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.